



Para más información, por favor visite nuestra página de internet en www.connecticutgi.org

Preparación de procedimiento Código Azul Miralax

- Debe estar en una dieta de líquidos claros el día entero antes de su procedimiento (por favor revise la hoja de dieta líquida).
- Usted no debe tener nada por vía oral durante 4 horas antes de su procedimiento, incluyendo goma de mascar o chicle y caramelos duros.
- Una limpieza incompleta de su colon puede resultar en un procedimiento cancelado.

Compre:

- Miralax 238 gramos – 8.3 oz. Esto está disponible sin prescripción.
- 64 oz Gatorade – limón es preferido. **NO COMPRE COLOR ROJO O MORADO**
- Pacientes con diabetes pueden sustituir Gatorade con Pedialyte.
- 2 tabletas de laxante Dulcolax (¡NO supositorios!)

DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

- Dieta líquidos CLAROS - *es muy importante que beba muchos líquidos claros a lo largo de todo el día.*
- Mezcle **toda** la mezcla de Miralax con Gatorade en la mañana del día antes del procedimiento y refrigere si así lo desea.
- **4-5 PM tome 2 tabletas de Dulcolax.**
- **Dos horas más tarde (6-7 PM)**, empiece a beber la mezcla de Gatorade (o Pedialyte) y Miralax – 8 oz, cada 15 minutos.
- *Beba solamente la mitad de la solución (32 onzas)*
- Si tiene una molestia leve o distensión del estómago, deje de beber por un tiempo o espere más tiempo entre cada bebida hasta que desaparezca la molestia.

5 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- **5 horas antes de su hora programada de procedimiento**, beba las últimas 32 onzas (8 onzas cada 15-20 minutos) hasta que haya bebido la solución restante.
- Diarrea puede continuar durante varias horas después de terminar de beber la solución.

El Colegio Americano de Gastroenterología recomienda dividir la preparación para una visualización óptima del colon y detección de cáncer y pólipos pequeños.